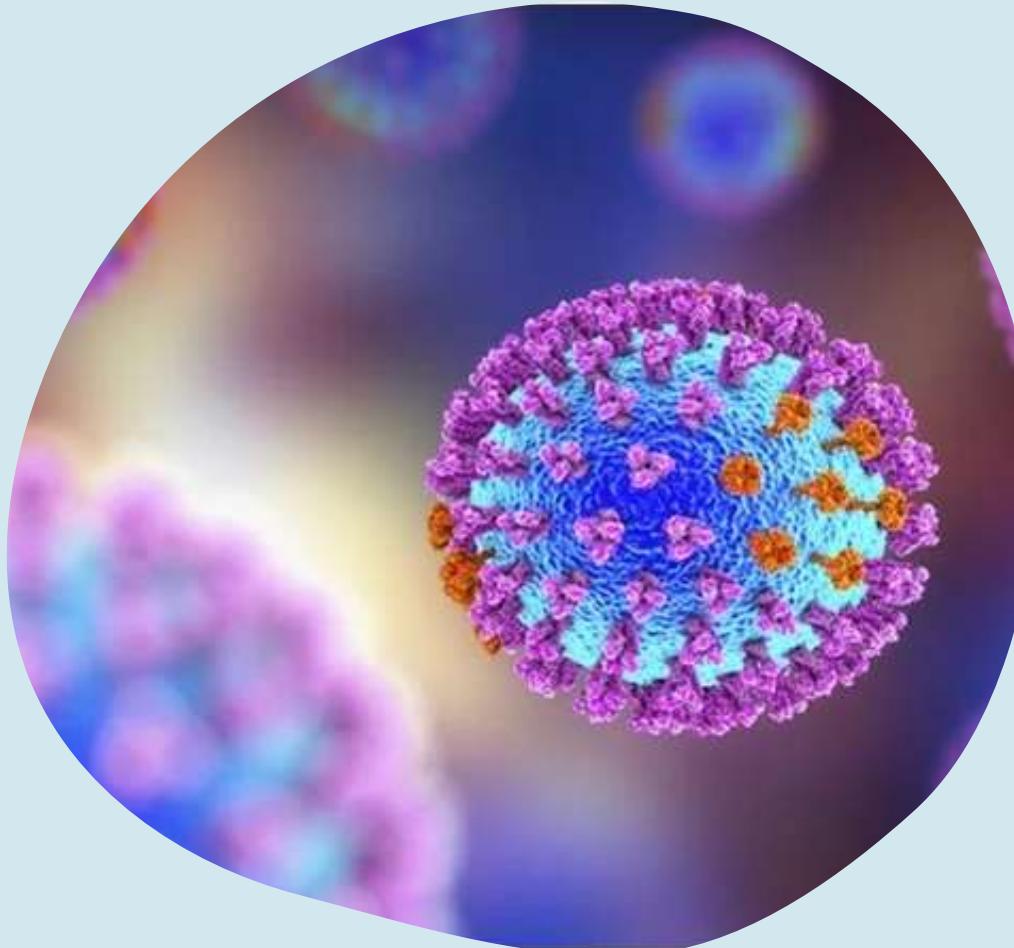


VIRUS INFLUENZA



PENGENALAN



Influenza berlaku di seluruh dunia terutamanya di kawasan beriklim sederhana. Influenza adalah penyakit bermusim yang berlaku pada musim sejuk iaitu pada November hingga Mac di Hemisfera Utara dan dari April hingga September di Hemisfera Selatan.

Di kawasan Tropika, influenza boleh berlaku pada bila-bila masa.



Agen penyebab:



Virus influenza jenis A, B dan C; wujud dalam dua subjenis (H1N1 dan H3N2).

Virus jenis A menyebabkan influenza merebak secara epidemik (penyakit yang merebak di kalangan penduduk sesuatu kawasan pada waktu yang sama); virus jenis B menyebabkan wabak berlaku dalam satu rantau (beberapa buah negara), dan Jenis C kurang menjaskan manusia.

Virus influenza mudah membiak dan menukar ciri antigen. Oleh itu, vaksin perlu diubah suai setiap tahun agar dapat menentang strain yang baru dengan berkesan.

Jenis dan subjenis virus influenza yang lain wujud pada haiwan dan burung. Penyebaran virus antara spesies boleh menghasilkan subjenis baru yang mampu menjangkiti manusia.

Cara jangkitan: Virus tersebar melalui bawaan udara terutamanya di tempat sesak dan tertutup. Jangkitan juga berlaku melalui i) hubungan secara langsung dengan titisan cecair yang tersebar semasa batuk dan bersin serta ii) tangan yang tercemar.



Tempoh pengaraman: 1 hingga 3 hari.

TANDA DAN GEJALA

Gejala awal termasuk demam secara tiba-tiba, sakit tekak, batuk, berasa seram sejuk, sakit kepala, koriza (penyakit berjangkit radang akut melibatkan saluran pernafasan atas, mialgia (sakit di satu atau lebih otot) dan prostration (tidak terdaya atau keletihan fizikal atau mental).

Jangkitan berlaku lebih teruk dalam kalangan warga tua dan kanak-kanak. Ia boleh menyebabkan maut terutamanya warga emas dan pesakit kronik.



KOMPLIKASI: PNEUMONIA DAN MAUT



Rawatan



Rawatan simptomatik

- Minum air suam untuk melegakan sakit tekak dan batuk.
- Amalkan makan secara sihat dan tidur/rehat secukupnya.
- Elakkan stres kerana ia boleh melemahkan sistem pertahanan badan.
- Sekiranya tanda dan gejala berlarutan, dapatkan rawatan doktor.

Tiada rawatan khusus

Amantadine atau rimantadine diberikan dalam tempoh 48 jam dari tempoh jangkitan dan perlu diambil selama tiga (3) hingga lima (5) hari. Dapatkan nasihat doktor terlebih dahulu sebelum mendapat sebarang rawatan.

Pencegahan dan langkah berjaga-jaga

Dapatkan vaksin setiap tahun (kerana strain vaksin sentiasa dikemaskini mengikut perubahan antigen virus influenza yang berterusan). Vaksin influenza tidak berkesan untuk melindung individu dari jangkitan influenza jenis lain kerana berlainan virus penyebab.

Vaksin mengambil masa dua minggu untuk memberi perlindungan dan boleh bertahan sehingga setahun.



Jenis vaksin:

Virus tidak berjangkit yang lemah.

Bilangan dos:

Satu (1), suntikan untuk individu berusia lebih 9 tahun, dua (2) dos sekurang-kurangnya 4 minggu selepas dos pertama untuk bayi berumur 6 bulan hingga 9 tahun. Separuh dos untuk bayi berumur 6 hingga 36 bulan.

Booster:

setiap tahun; individu yang terjejas daya tahan badan (berpunca dari ubat-ubatan atau penyakit) perlu menerima dos kedua (2) 4 minggu selepas dos pertama.



Kontraindikasi:

Hipersensiif terhadap dos sebelumnya atau hipersensitif yang teruk pada telur

Tidak balas buruk: Sakit setempat dan tempat suntikan berasa lembut (20%), demam dan malaise (rasa lemah atau kurang sihat).

Sebelum berlepas:

Dua (2) minggu sebelum berlepas. Bagi individu yang berisiko tinggi, dapatkan vaksinasi sebelum musim influenza jika melawat ke negara yang sedang mengalami influenza bermusim.

Langkah berjaga-jaga khusus: Tiada.



Langkah berjaga-jaga

- Jauhi tempat yang tertutup dan sesak serta berada dekat dengan orang yang dijangkiti penyakit saluran pernafasan atas akut (seperti bersin, batuk dan selesema).
- Tutup mulut dan hidung dengan tisu atau sapu tangan ketika bersin atau batuk.
- Basuh tangan dengan sabun selepas batuk/bersin atau selepas menyentuh permukaan yang tercemar.
- Pakai penutup mulut dan hidung (mask) jika selesema.
- Hindari tempat awam semasa wabak selesema.



“

[HTTP://WWW.MYHEALTH.GOV.MY/](http://www.myhealth.gov.my/)



”

TERIMA KASIH